



Vanessa

Philipp



# STORY DEINES LEBENS

Traumjob  
finden



BERUFLICH  
ORIENTIEREN



1.000



Möglichkeiten

SOZIAL ENGAGIEREN

persönlich weiterentwickeln 

## FREIWILLIGENDIENSTE IN HESSEN UND WELTWEIT

# Volunta

Eine Gesellschaft des DRK in Hessen

Deutsches Rotes Kreuz 

# ENTDECKE, WAS IN DIR STECKT!



**SCHULE VORBEI - UND JETZT?** .....6-13

**FREIWILLIGENDIENSTE IN HESSEN**

**Freiwilliges Soziales Jahr**

bei Menschen mit Behinderung ..... 16  
 mit Kindern und Jugendlichen ..... 18  
 bei älteren, kranken oder pflegebedürftigen Menschen ..... 21  
 in der Suchthilfe und in der Psychiatrie ..... 22  
 in der Erste-Hilfe-Ausbildung ..... 23  
 im Rettungsdienst ..... 24  
 in allgemeinen sozialen Diensten ..... 27  
 in der Arbeit mit Geflüchteten ..... 28  
 für Menschen mit Fluchterfahrung ..... 29

**Freiwilligendienst Digital** **NEU** ..... 31

**Freiwilliges Kulturelles Jahr** ..... 32

**Freiwilliges Ökologisches Jahr** ..... 35

**FREIWILLIGENDIENSTE IM AUSLAND**

weltwärts ..... 40  
 Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD) ..... 42  
 Volunteering ..... 48

**WEITERE AUSLANDSPROGRAMME**

Schüleraustausch ..... 50

*Rein ins Abenteuer! ↙  
 AUF LOS GEHT'S LOST!*

Schule vorbei – und jetzt?

## FREIWILLIGENDIENSTE IN HESSEN UND WELTWEIT

### BILDUNGSJAHR MIT TASCHENGELD

In einem Freiwilligendienst sammelst du Praxiserfahrungen in einer sozialen, ökologischen oder kulturellen Einrichtung. Dort unterstützt du das Fachpersonal bei praktischen Tätigkeiten. Die Dauer beträgt in der Regel ein Jahr – mindestens 6 und maximal 18 Monate. Neben deinem Einsatz in der Einrichtung besuchst du Seminare, in denen du dich mit anderen Freiwilligen austauschen und dich fachlich und persönlich weiterentwickeln kannst. Die meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmer starten im August oder September. Beginnen kannst du auch in jedem anderen Monat. Zu den Freiwilligendiensten in Hessen gehören

das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ), das Freiwillige Ökologische Jahr und der Bundesfreiwilligendienst (BFD). Ob FSJ oder BFD, macht für dich in der Praxis allerdings wenig Unterschied.

**Für alle** im Alter zwischen 15 und 26 Jahren. Es spielt keine Rolle, welchen Schulabschluss und welche Noten du hast.

**Jederzeit bewerben:** [volunta.de/bewerben](http://volunta.de/bewerben)

### EINE ZEIT, DIE DICH WEITERBRINGT

- Praktische Erfahrungen sammeln
- Persönlich weiterentwickeln
- Einblicke ins Arbeitsleben bekommen
- Berufliche Orientierung
- Zeit bis zum Studium/zur Ausbildung sinnvoll überbrücken
- Zivilgesellschaft mitgestalten und anderen helfen

Der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz: Eine sinnstiftende Tätigkeit ist erfüllend und du lernst viele neue Menschen kennen. Im Ausland tauchst du zudem in eine neue Kultur ein und lernst eine Sprache.

### LEISTUNGEN, DIE DU ERHÄLTST

- Monatliches Taschengeld von **330 €**
- 24 Tage **Urlaub**
- **Rundum sozialversichert:** kranken-, renten-, pflege-, arbeitslosen- und unfallversichert
- Weiterhin Anspruch auf **Kindergeld**
- **Vergünstigungen** in öffentlichen Einrichtungen mit dem Freiwilligenausweis, z.B. Theater, Schwimmbäder
- Anspruch auf das **Schülerticket**
- **Zeugnis** und **Bescheinigung** für deine Bewerbungsunterlagen

## PLUSPUNKTE IM LEBENSLAUF

Arbeitgeber legen großen Wert auf Praxiserfahrungen ihrer künftigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Einige achten zudem explizit auf den Nachweis von sozialem Engagement. Mit einem Freiwilligendienst punktest du also gleich doppelt und erhöhst die Chancen, deinen Traumjob zu bekommen.

## GUT ZU WISSEN

- Dein Freiwilligendienst wird als **praktischer Teil** für die **Fachhochschulreife** anerkannt.
- Er zählt als **Praktikum** für viele soziale und medizinische Studiengänge und Ausbildungen.
- Je nach Hochschule kann dein Einsatz möglicherweise auf den **NC** angerechnet werden.

## UNTERSCHIED ZUM PRAKTIKUM UND ZU „WORK AND TRAVEL“

Professionelle Beratung und Begleitung, gewinnbringende Seminare und Praxiserfahrung in gemeinwohlorientierten Einrichtungen – diese Kombination gibt es nur im Freiwilligendienst. Ideal, um dich weiterzuentwickeln und in Ruhe herauszufinden, wie der Weg in deine Zukunft weitergehen soll.

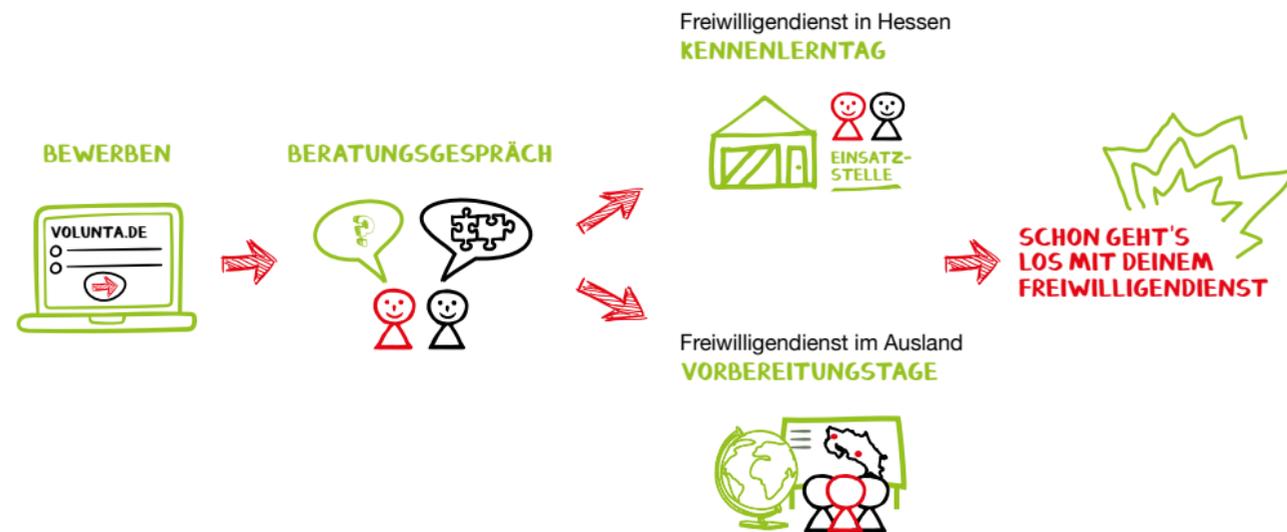
## WARUM VOLUNTA?

- Du bist bei uns als Teil des Rotkreuz-Netzwerks immer und überall gut aufgehoben.
- Du hast die größte Auswahl an Einsatzstellen in Hessen.
- Beratungcenter und Einsatzstellen gibt es in deiner Nähe.
- Wir finden gemeinsam das Passende für dich.

- Ein persönlicher Ansprechpartner ist während deines kompletten Einsatzes für dich da.
- Für einen Freiwilligendienst in Hessen kannst du dich das ganze Jahr über bewerben und anfangen.

## SO EINFACH GEHT'S

### Dein Weg zu einem Freiwilligendienst





Seminare  
COACHING

MITGESTALTUNG  
AUSTAUSCH  
SPASS

## SEMINARE MACHEN DICH STARK

### SEMINARE FÜR FREIWILLIGE IN HESSEN

Zum Freiwilligendienst gehören 25 Seminartage. Sie geben dir die Möglichkeit, dich mit deinen Mitfreiwilligen auszutauschen. Du erfährst mehr über soziale und ökologische Themen, du bekommst Tipps für den Alltag, lernst Leute kennen und kannst viel Spaß haben. Mitgestaltung wird dabei ganz groß geschrieben. Es gibt Tages- und Wochenseminare. Während der Wochenseminare übernachtet du mit deiner Gruppe in einer Jugendherberge oder in einem Selbstversorgerhaus. Außerdem kannst du an einer Bildungsreise teilnehmen, z.B. nach Berlin, nach Genf oder Solferino.

### SEMINARE FÜR AUSLANDSFREIWILLIGE

Zusammen mit den anderen Auslandsfreiwilligen wirst du von erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen in länderspezifischen Vorbereitungsseminaren intensiv auf deinen Auslandsdienst vorbereitet. In Zwischen- und Rückkehrerseminaren kannst du deine Erfahrungen reflektieren und weiteres Engagement planen.

[volunta.de/seminare](https://volunta.de/seminare) ←

FREIWILLIGENDIENST UND CORONA?

KEINE SORGE! BEWERBEN JEDERZEIT MÖGLICH.  
INFORMIER DICH AUF [volunta.de/corona](https://volunta.de/corona)

## VOLUNTA IN DEINER NÄHE

Entdecke, was in dir steckt: In einem unserer Beratungscenter finden wir mit dir gemeinsam heraus, welche Einsatzstelle am besten zu dir passt.



### VOLUNTA-SERVICE-NUMMER

0611 95 24 90 00



### INFORMIEREN UND BEWERBEN

[www.volunta.de](http://www.volunta.de)



## WIR SIND JEDERZEIT FÜR DICH DA – ONLINE UND PERSÖNLICH

Unser Volunta-Team berät sowohl auf Messen als auch auf (Online-)Infoveranstaltungen ganz individuell. Alle Termine findest du auf [volunta.de/veranstaltungen](http://volunta.de/veranstaltungen).  
Wir kommen auch an deine Schule. Melde dich einfach unter [kontakt@volunta.de](mailto:kontakt@volunta.de).



**KLICK DICH RICHTUNG ZUKUNFT**

Ob Kita, Krankenhaus, Rettungsdienst oder etwas ganz anderes:  
Finde heraus, welcher Freiwilligendienst zu dir passt.



**MACH DEN  
PRAXISTEST AUF**  
[volunta.de/praxistest](https://volunta.de/praxistest)

**MIT VOLUNTA  
FREIWILLIG  
FÜR HESSEN!**



## BEI MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Du wirst Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung zur Seite stehen. Du bist bei allen Tätigkeiten des täglichen Lebens dabei: bei der Körperpflege, beim Aufstehen und Anziehen, beim Einkaufen, beim Spaziergehen. Als Integrations- und Lernbegleiter/-in unterstützt du Menschen von Jung bis Alt.

### ☆ VORTEILE

- Kennenlernen von sozialpädagogischen und sozialpflegerischen Arbeitsfeldern
- Einblick in verschiedene Ausbildungsberufe, z.B. Heilerziehungspflege
- Erwerb von grundlegenden Kompetenzen für die Arbeit mit Menschen mit Behinderung

### 📍 EINSATZSTELLEN

Förderschulen, Tagesförderstätten und Werkstätten, Wohnheime und häusliches Umfeld

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/behindertenhilfe](http://volunta.de/behindertenhilfe)



Sozialpädagogik

BEGLEITEN

fördern

Wohnheime

IM ALLTAG HELFEN

## MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Du bist empathisch, gut organisiert und so schnell bringt dich nichts aus der Ruhe?

Du willst mit Kindern in Schulen und Kindertagesstätten gemeinsam aktiv werden oder Jugendliche begleiten? Freiwillige engagieren sich beispielsweise in Arbeitsgemeinschaften, betreuen die Schulbibliothek, helfen bei den Hausaufgaben und unterstützen in der Mensa oder bereichern mit kreativen Angeboten die Kindergärten.

### ★ VORTEILE

- Einblick in erzieherische Berufe
- Teilweise Anerkennung als (Vor-)Praktikum oder Berücksichtigung als Anerkennungsjahr

### 📍 EINSATZSTELLEN

Kindergärten, Horte, Kinderheime, Kinderrippen, Schulen, Jugendwohngruppen, Jugendzentren

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/kinderundjugend](http://volunta.de/kinderundjugend)





helfen REHA

kontaktfreudig

GENERATIONEN VERBINDEN

Kliniken  
ANERKENNUNG FÜRS  
MEDIZINSTUDIUM

Freiwilligendienst

## BEI ÄLTEREN, KRANKEN ODER PFLEGEBEDÜRFTIGEN MENSCHEN

Du möchtest dir einen Einblick in das Gesundheitswesen verschaffen, Pflege- und Medizinberufe kennenlernen? Du begleitest ältere Menschen bei Veranstaltungen und Ausflügen, leistest Gesellschaft, unterstützt deine Kolleginnen und Kollegen beim Austeilen von Mahlzeiten, bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, bei der Zimmerpflege und Wäscheversorgung, erledigst Einkäufe und hilfst bei Verwaltungsaufgaben.

### ☆ VORTEILE

- Kennenlernen medizinischer und pflegerischer Berufe
- Übernahme in Ausbildungsverhältnis möglich
- Teilweise Anerkennung als Pflegepraktikum für das Medizinstudium

### 📍 EINSATZSTELLEN

Krankenhäuser und Kurkliniken, Seniorenwohnheime und Pflegestationen, ambulanter Pflegedienst

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/krankenpflege](http://volunta.de/krankenpflege)

## IN DER SUCHTHILFE UND IN DER PSYCHIATRIE

Manche Menschen geraten im Laufe ihres Lebens aus dem Gleichgewicht. Sie leiden an Psychosen oder Ängsten, die sie aus eigener Kraft nicht mehr bewältigen können. Andere benötigen psychiatrische Hilfe, weil sie suchtkrank sind oder Essstörungen haben. Du begleitest Patientinnen bzw. Patienten bei Einkäufen, bei Arztbesuchen oder zu Ämtern. Du unterstützt in der Pflege, organisierst Beschäftigungs- und Freizeitangebote, hilfst beim Kochen, Lesen, Basteln, Spazierengehen und vielem mehr.

### ☆ VORTEILE

- Kennenlernen des Berufsalltags in den Bereichen Psychologie, Medizin, Sozialarbeit, Entzug- und Suchtnachsorge
- Teilweise Anerkennung als Praktikum für das Medizinstudium

### 📍 EINSATZSTELLEN

Krankenhäuser für Psychiatrie und Psychotherapie, Rehabilitationseinrichtungen, Kinder- und Jugendpsychiatrie

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/suchthilfe](http://volunta.de/suchthilfe)

## IN DER ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG

Ob Führerscheinbewerber/-in, Fußballtrainer/-in, Betriebsanwiter/-in oder Eltern: Das Deutsche Rote Kreuz bietet für alle passende Erste-Hilfe-Kurse an. Du kannst Menschen hier zu Erstrettern in der Not machen. Eine Ausbildung zur Sanitätshelferin bzw. zum Sanitätshelfer und eine intensive Anleitung gehören natürlich zum Freiwilligendienst.

### ☆ VORTEILE

- Ausbildung zur Sanitätshelferin/ zum Sanitätshelfer
- Selbstständiges Arbeiten

### 📍 EINSATZSTELLEN

DRK-Kreisverbände

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/erstehilfe](http://volunta.de/erstehilfe)

Notfall  AUSBILDEN  
ZUR STELLE SEIN

## IM RETTUNGSDIENST

Stressresistenz ist deine Stärke? Ein Unfall auf der Autobahn, eine Frau wird in der Fußgängerzone ohnmächtig, der Großvater hat plötzlich einen Herzinfarkt: Der Rettungsdienst des Deutschen Roten Kreuzes rettet Leben, 24 Stunden am Tag. Vor dem hautnahen Kontakt mit Menschen aus unterschiedlichen Milieus und Kulturen darfst du dabei genauso wenig zurückschrecken wie vor den manchmal unvermeidlich langen oder nächtlichen Dienstzeiten.

### ★ VORTEILE

- Ausbildung zur Rettungssanitäterin/ zum Rettungssanitäter
- Teilweise Anerkennung als Praktikum für das Medizinstudium

### 📍 EINSATZSTELLEN

DRK-Rettungsdienste

### 🕒 BESONDERHEITEN

Früh-, Spät- und Wochenenddienste sind möglich

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/rettungsdienst](http://volunta.de/rettungsdienst)





## Freiwilligendienst

# IN ALLGEMEINEN SOZIALEN DIENSTEN

Die allgemeinen sozialen Dienste bieten viele Beschäftigungsfelder. Dein Organisationstalent und dein handwerkliches Geschick sind oft gefragt. In der Jugendherberge beispielsweise empfängst du Gäste aus aller Welt. Es gibt die unterschiedlichsten praktischen Aufgaben in der Küche, in den Gästezimmern oder in der Haustechnik. Im Seniorenheim begleitest du ältere Menschen bei Veranstaltungen und Ausflügen, du planst Freizeitangebote oder unterstützt deine Kolleginnen und Kollegen bei anfallenden Verwaltungsaufgaben. Bei einigen Tätigkeiten kannst du auch im Hintergrund richtig mit anpacken, wie zum Beispiel bei Fahrdiensten, in der Verwaltung und beim Arbeiten im Labor bei der Blutspende oder beim DRK-Hausnotruf.

Eines haben alle Bereiche gemeinsam: Du lernst die unterschiedlichsten Berufe und Menschen kennen.

### ☆ VORTEILE

- Kennenlernen von unterschiedlichsten Berufen und vielen Menschen
- Erwerb handwerklicher und praktischer Fähigkeiten

### 📍 EINSATZSTELLEN

Hausnotruf, Fahrdienst, Ambulanzen, Seniorenwohnheime, Jugendherbergen

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/allgemeine-soziale-dienste](https://volunta.de/allgemeine-soziale-dienste)

## IN DER ARBEIT MIT GEFLÜCHTETEN

Du kannst in Einrichtungen mithelfen, die Menschen Unterstützung geben, die aufgrund weltweiter Krisen zur Flucht gezwungen wurden und nach Deutschland kommen. Hier warten die unterschiedlichsten Aufgaben auf dich: In Schulen und Kitas kannst du Kindern und Jugendlichen z.B. bei den Hausaufgaben oder beim Erlernen der deutschen Sprache helfen. Du kannst Freizeitaktivitäten, Spiel- und Sportangebote organisieren oder Erwachsene zu Behörden oder zur Ärztin/ zum Arzt begleiten. Du hilfst den Fachkräften in der administrativen Organisation der Einrichtung, du hilfst mit bei der Öffentlichkeitsarbeit oder bei der Koordination der Ehrenamtlichen.

### ☆ VORTEILE

- Kennenlernen des Berufsalltags in DRK-Einrichtungen oder in der öffentlichen Verwaltung
- Stärken interkultureller Kompetenzen

### 📍 EINSATZSTELLEN

Schulen, Kitas, Kinderheime, stationäre Jugendhilfeeinrichtungen, kommunale Sozialeinrichtungen

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/gefluechtete](http://volunta.de/gefluechtete)

## FÜR MENSCHEN MIT FLUCHTERFAHRUNG

Sich für andere einsetzen hat in Deutschland eine lange Tradition. Dein Talent und deine Hilfe sind bei uns willkommen. Egal, woher du kommst oder welchen Aufenthaltsstatus du in Deutschland hast, das FSJ bietet dir viele Möglichkeiten. Du lernst schnell die deutsche Arbeitswelt kennen. Du kannst Erfahrungen in unterschiedlichen Berufen sammeln: im Krankenhaus, in der Altenpflege, in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung, in Kindergärten oder Schulen. Du kannst deine Deutschkenntnisse verbessern und lernst viele Menschen kennen.

### ☆ VORTEILE

- Kennenlernen des Berufsalltags
- Deutsch sprechen
- Möglichkeit, einen Ausbildungsplatz zu erhalten

### 📍 EINSATZSTELLEN

Krankenhäuser, Altenheime, Einrichtungen für Menschen mit Behinderung, Kindergärten, Schulen

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/fluchterfahrung](http://volunta.de/fluchterfahrung)





Freiwilligendienst

## FREIWILLIGENDIENST DIGITAL

NEU

Hier bekommst du die Möglichkeit, den klassischen Freiwilligendienst mit digitalen Projekten zu verbinden. In vielen Einsatzstellen machst du digitale Öffentlichkeitsarbeit und unterstützt hierbei den Website- oder Social-Media-Auftritt – als Digital Native bist du sicherlich Profi in Sachen digitale Medien. Du hilfst älteren Menschen, Kindern oder Menschen mit Behinderung in deiner Einsatzstelle dabei, digitale Medien im Alltag zu nutzen. Du zeigst ihnen z.B., wie man im Internet recherchiert, per Video telefoniert, wie man Bilder bearbeitet oder einen Stop-Motion-Film dreht.

### ☆ VORTEILE

- Klassischen Freiwilligendienst mit digitalen Projekten verbinden
- Digitale Fähigkeiten einbringen
- Technikenkenntnisse vertiefen

### 📍 EINSATZSTELLEN

Vor allem in Kindergärten, Schulen, in der Behindertenhilfe und bei DRK-Kreisverbänden

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/digital](http://volunta.de/digital)

## FREIWILLIGES KULTURELLES JAHR

Du willst wissen, wie Kunst und Kultur entstehen, wie sie vermittelt und bewahrt werden?

Schulklassen durchs Museum führen, bei Restaurierungsarbeiten helfen, verstehen, wie der Betrieb eines Theaters hinter der Bühne funktioniert, mithelfen in der Verwaltung, in der Werkstatt und der Technik oder die Öffentlichkeitsarbeit mitgestalten? Du kannst deine Kreativität ausleben, neue Impulse geben und bekommen.

 **MEHR INFOS**  
[volunta.de/kultur](http://volunta.de/kultur)

### ★ VORTEILE

- Einblick in die Arbeitsfelder im Kulturbereich, in Kulturbetriebe und in die Denkmalpflege
- Kennenlernen der Methoden und Techniken der Kulturvermittlung und des Kulturmanagements
- Einblick ins Veranstaltungsmanagement und die Öffentlichkeitsarbeit

### 📍 EINSATZSTELLEN

Museen und Schlösser, Landschaftsgärten und Parks, Theater, Bibliotheken oder andere Kultureinrichtungen





Natur  
UMWELTECHNIK  
Landschaftspflege  
NACHHALTIG  
WALDKINDERGARTEN  
WASSERWIRTSCHAFT

Freiwilligendienst

## FREIWILLIGES ÖKOLOGISCHES JAHR

Du bist gerne an der frischen Luft und kannst auch richtig anpacken. Du machst dich stark für Artenschutz- und Landschaftspflegearbeiten, hilfst mit, Bäume zu pflanzen und Gehölz zurückzuschneiden. Du begeisterst dich für Kartierungsarbeiten oder Gewässerkunde oder du begleitest und unterstützt als HelferIn/Helfer in der Öffentlichkeitsarbeit Umweltprojekte. In der Umweltpädagogik vermittelst du Wissen über die Natur und ökologische Zusammenhänge. Freiwillige werden tätig in Organisationen und Unternehmen, die sich dem nachhaltigen Umgang mit der Natur verschrieben haben, in Forschung und Entwicklung, in Produktion, Anwendung und Nutzung.

### ☆ VORTEILE

- Einblick in unterschiedliche Ausbildungsberufe/Studiengänge im geologischen, natur- und ingenieurwissenschaftlichen Bereich
- Einblick in die Arbeitsfelder erneuerbare Energien, Recycling und Wasserwirtschaft, Umweltpädagogik

### 📍 EINSATZSTELLEN

Ökologische Landwirtschaft, Beratungsstellen für Energien, Waldkindergärten, Ämter für Umwelt und Geologie

### 💬 MEHR INFOS

[volunta.de/föj](https://volunta.de/föj)



**JETZT ABONNIEREN  
UND KEIN VIDEO VERPASSEN!**

 [youtube.com/volunta\\_drk](https://youtube.com/volunta_drk)

 [instagram.com/volunta\\_drk](https://instagram.com/volunta_drk)

 [facebook.de/volunta](https://facebook.de/volunta)

**VOLUNTA  
AUF  
YOUTUBE**

**MIT VOLUNTA  
INS AUSLAND!**



Möglichkeiten für einen Auslandseinsatz

## IM ZEICHEN DES ROTEN KREUZES WEIT WEG

- weltwärts
- Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)
- Volunteering
- Schüleraustausch

PERSPEKTIVE  
WEGHEIM



Sprache lernen

GROSSE, WEITE WELT



LOS GEHT'S! JETZT BEWERBEN AUF  
[volunta.de/bewerben](http://volunta.de/bewerben)



# WELTWÄRTS

weltwärts ist der vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung ins Leben gerufene entwicklungspolitische Freiwilligendienst. Rund 40.000 Freiwillige haben sich bereits im weltwärts-Programm engagiert. Du kannst erste Arbeitserfahrungen in sozialen oder ökologischen Projekten sammeln, interkulturelle Fähigkeiten erwerben, Globalisierung verstehen und Verständnis für entwicklungspolitische Zukunftsfragen entwickeln.



Entsendeorganisationen wie Volunta sind auf deine Mitwirkung bei der Finanzierung deines Freiwilligendienstes angewiesen.

Mehr dazu auf Seite 45 oder auf [volunta.de/finanzierung](http://volunta.de/finanzierung)

Quifd hat Volunta das Quifd-Qualitätssiegel für weltwärts verliehen.  
[quifd.de](http://quifd.de)



FAIR  
TEILEN

## ★ VORTEILE

- Einblick in die Entwicklungszusammenarbeit
- Sinnvoll genutzte Zeit nach der Schule und vor Studium oder Ausbildung
- Anspruch auf Kindergeld und Waisenrente
- Nach der Rückkehr bringst du deine Auslandserfahrungen aktiv in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit in Deutschland ein

## 🌐 EINSATZBEREICHE

- Projekte im Bereich Bildung, z.B. in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Projekte in der medizinischen Assistenz
- Umweltprojekte und vieles mehr

## 🌐 LÄNDER

Bolivien, Ecuador, Ghana, Indien, Kolumbien, Namibia, Peru, Ruanda, Südafrika und Thailand

## 🔑 VORAUSSETZUNGEN

- Ab 18 bis 28 Jahre
- Abitur, Fachhochschulreife, Hauptschul- oder Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung oder vergleichbaren Erfahrungen

- Verlässlichkeit, das Interesse und die Offenheit, dich ein Jahr im Ausland für und mit Menschen zu engagieren

## ↔️ LEISTUNGEN

- Persönliche Ansprechperson
- Pädagogische Begleitung und Seminare
- Monatliches Taschengeld und umfangreiches Versicherungspaket
- 24 Tage Urlaub
- Zertifikat über deinen erbrachten Freiwilligendienst
- Internationale Reisekosten
- Ortsübliche Unterkunft und Verpflegung



## KOSTEN

- Visagebühren
- Persönliche Ausgaben



## DAUER UND AUSREISE

- 11–12 Monate, Ausreise in der Regel im August



## MEHR INFOS

[volunta.de/weltwärts](http://volunta.de/weltwärts)

# INTERNATIONALER JUGENDFREIWILLIGENDIENST (IJFD)

Der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD) ist der Lern- und Bildungsdienst des Bundesfamilienministeriums, der jungen Menschen spannende Möglichkeiten bietet, sich im Ausland zu engagieren und neue Kulturen kennenzulernen. Vor deinem Auslandseinsatz hast du die Wahl zwischen verschiedenen Einsatzbereichen.



Entsendeorganisationen wie Volunta sind auf deine Mitwirkung bei der Finanzierung deines Freiwilligendienstes angewiesen. Mehr dazu auf Seite 45 oder auf [volunta.de/finanzierung](http://volunta.de/finanzierung)

Quifd hat Volunta das Quifd-Qualitätssiegel für IJFD verliehen. [quifd.de](http://quifd.de)



OHOLAT  
HELLO

BEREICHERUNG

Ich bin dann  
mal weg



## VORTEILE

- Sinnvoll genutzte Zeit nach der Schule und vor Studium oder Ausbildung
- Anspruch auf Kindergeld und Waisenrente
- Kennenlernen unterschiedlicher Aufgabengebiete in einer neuen Kultur
- Einblick in viele Tätigkeitsfelder und Orientierung für die Berufswahl



## EINSATZBEREICHE

- Projekte im Bereich Bildung oder Sport
- Projekte in sozialen Einrichtungen



## LÄNDER

Lettland, Rumänien, Spanien, Tschechien, Ungarn



## VORAUSSETZUNGEN

- Alter ab 17 bis 26 Jahre
- Vollzeitschulpflicht erfüllt
- Verlässlichkeit, das Interesse und die Offenheit, dich ein Jahr im Ausland für und mit Menschen zu engagieren



## LEISTUNGEN

- Persönliche Ansprechperson
- Pädagogische Begleitung und Seminare
- Monatliches Taschengeld und umfangreiches Versicherungspaket
- 24 Tage Urlaub
- Zertifikat über deinen erbrachten Freiwilligendienst
- Ortsübliche Unterkunft und Verpflegung



## KOSTEN

- Reisekosten
- Visagebühren
- Gesundheitsvorsorge
- Persönliche Ausgaben



## DAUER UND AUSREISE

- 11–12 Monate, Ausreise im August/September



## MEHR INFOS

[volunta.de/ijfd](http://volunta.de/ijfd)



Finanzierung der Auslandsfreiwilligendienste weltwärts und IJFD

## OHNE MOOS NIX LOS

Mit einem Freiwilligendienst im Ausland wird die Welt zum Dorf, in dem du dich ausprobieren und Neues entdecken kannst. Doch jeder Auslandsaufenthalt kostet auch Geld.

**Die gute Nachricht:** Den Großteil der Kosten für deinen Aufenthalt im Ausland übernimmt der Staat. Doch dieser Anteil beträgt in der Regel „nur“ 75%. Was sehr viel ist, denn ein Freiwilligendienst im Ausland kostet durchschnittlich 15.000 €! Deshalb sind Entsendeorganisationen wie Volunta auf deine Mitwirkung bei der Finanzierung deines Freiwilligendienstes angewiesen, um die Gesamtkosten zu decken und dir und anderen Freiwilligen gute Qualität und Betreuung bieten zu können. Starte schon vor deiner Ausreise mit deinem Engagement. Übernimm Verantwortung und nutze die Chance, bereits jetzt neue Erfahrungen zu machen: Öffentlichkeitsarbeit für deinen Freiwilligendienst leisten, die Finanzierung organisieren und Unterstützer/-innen motivieren – dein Engagement zahlt sich in jedem Fall aus.



[volunta.de/finanzierung](https://www.volunta.de/finanzierung)

## UNBEZAHLBARE ERFAHRUNGEN

Mit deinem Engagement beweist du schon vorab, was alles in dir steckt, und sicherst zukünftigen Freiwilligen die Chance auf die Story ihres Lebens.

### Wie das funktionieren soll?

Du kannst beispielsweise im Familien- und Bekanntenkreis auf deinen Einsatz aufmerksam machen und dir einen Beitrag dafür zum Geburtstag, zu Weihnachten oder anderen feierlichen Anlässen wünschen. Du kannst dein Kindergeld spenden, auf den Flohmarkt gehen oder ein eigenes „Spenden-event“ (z.B. ein Sommerfest) ins Leben rufen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, deiner Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Selbstverständlich helfen wir dir gerne dabei, einen Plan zu entwickeln und diesen dann auch in die Tat umzusetzen. Das Sammeln von Spenden ist bis zwei Wochen vor deiner Ausreise möglich.

[volunta.de/finanzierung](http://volunta.de/finanzierung)

← **1000**  
Tipps & Infos

**ZIMMER FREI?**

¡HOLA!  
HELLO  
BONJOUR

Interkultureller Austausch

weltoffen!

**GASTFAMILIEN GESUCHT!**

Wir suchen Menschen, die junge Erwachsene aus dem Ausland in der Zeit ihres Freiwilligendienstes für 3–12 Monate bei sich aufnehmen.

### Zimmer frei?

### Alle Infos gibt es hier:

 [volunta.de/gastfamilien](http://volunta.de/gastfamilien)

 0611 450 41 66 80

 [sued-nord@volunta.de](mailto:sued-nord@volunta.de)

Für die, die weniger Zeit haben

## VOLUNTEERING

Du hast nur einige Wochen oder Monate zur Verfügung und möchtest trotzdem einen Auslandsaufenthalt mit einem freiwilligen Einsatz verbinden? Dann ist Volunteering das Richtige für dich. Du lernst Land und Leute intensiv kennen und kannst mit anpacken, beispielsweise in sozialen Einrichtungen oder im Naturschutzbereich.

Reisen ENTDECKEN  
MITTENDRIN

### ☆ VORTEILE

- Große Auswahl an unterschiedlichen Einsatzbereichen
- Aufenthaltsdauer frei wählbar

### 🌐 EINSATZBEREICHE

- Projekte zum Schutz von Wildtieren
- Tierpflege in der Tierauffangstation
- Unterstützung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen
- Sportprojekte mit Jugendlichen
- Mithilfe im Krankenhaus

### 🌍 LÄNDER

Bolivien und Südafrika

### 🔑 VORAUSSETZUNGEN

- Alter ab 15 Jahre (Bolivien)
- Alter ab 18 Jahre (Südafrika)
- Motivation und Eigeninitiative
- Grundkenntnisse in der Landessprache



### LEISTUNGEN

- Ausführliche Beratung und Information
- Begleitung und Betreuung durch Volunta und Mentor/-in vor Ort
- Ortsübliche Unterkunft und Verpflegung



### KOSTEN

- Ab 1.175 € in Südafrika (ab 2 Wochen)
- Ab 1.433 € in Bolivien (ab 4 Wochen)
- Nicht enthalten sind Reisekosten, Auslandsversicherungsschutz, Impfschutz, Visagebühren, persönliche Ausgaben



### DAUER UND AUSREISE

Du entscheidest selbst über Dauer und Zeitpunkt



### MEHR INFOS

[volunta.de/volunteering](http://volunta.de/volunteering)

# SCHÜLERAUSTAUSCH

## MIT DEM SOZIALEN PLUS

Schüleraustausch mit Volunta heißt, du verbringst drei bis vier Monate, ein halbes oder ganzes Schuljahr im Ausland. Du besuchst eine öffentliche Schule, wohnst während dieser Zeit bei einer Gastfamilie und lernst dein Gastland richtig kennen: den Alltag, die Sprache, die Menschen und ihre Kultur. Während deines Aufenthalts engagierst du dich nebenbei in einer sozialen Einrichtung, z.B. in einem Second-Hand-Shop, in einer Suppenküche, in der Schülervvertretung oder in einem Verein, Tierheim oder Krankenhaus. So lernst du dein Gastland aus einer einzigartigen Perspektive kennen. Du wirst selbstständiger, schließt neue Freundschaften, wirst sicherer in einer Fremdsprache und machst Erfahrungen, die dich dein Leben lang begleiten.

Gastfamilie  NEUE FREUNDSCHAFTEN  
**ROTKREUZ-NETZWERK**  
gut aufgehoben

### ☆ VORTEILE

- Intensive Vor- und Nachbereitung
- Elterninformation
- Sorgfältig ausgewählte Schulen und Gastfamilien
- Lokaler Ansprechpartner

### 🌐 EINSATZBEREICHE

Neben deinem Schulbesuch kannst du als Schulassistent/-in in einer Schule helfen, im Krankenhaus, im Tierschutzverein und bei vielem mehr

### 🌍 LÄNDER

Irland, Kanada, Spanien, Südafrika

### 🔑 VORAUSSETZUNGEN

- Alter ab 14 Jahre
- Schüler/-innen aller Schulzweige
- Neugier und Mut, dein gewohntes Leben in Deutschland mit Freunden und Familie eine Zeit lang zu verlassen

### ↔ LEISTUNGEN

- Pädagogische Begleitung und Betreuung durch Volunta und Mentor/-in vor Ort
- Unterkunft bei einer Gastfamilie und Verpflegung
- Auslandsversicherung
- Seminare und Elterninfo

### 📝 KOSTEN

- Kanada z.B. ab 7.700 €
- Reisekosten
- Zinsfreie Ratenzahlung möglich

### 🕒 DAUER UND AUSREISE

- 3 bis 12 Monate
- Start im Juli/August/September oder im Januar/Februar

### 💻 MEHR INFOS

[volunta.de/schuleraustausch](http://volunta.de/schuleraustausch)

# STORY DEINES LEBENS



Gefördert vom:



Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

### IM DRK GUT AUFGEHOBen

Die DRK in Hessen Volunta gGmbH ist ein Träger für Freiwilligendienste. Als gemeinnützige Gesellschaft des Deutschen Roten Kreuzes in Hessen hat Volunta starke Wurzeln: Wir stehen für Solidarität, Menschlichkeit und gegenseitigen Respekt. Wir sind politisch und konfessionell unabhängig und bekennen uns zu einer offenen und vielseitigen Gesellschaft.



[instagram.com/volunta\\_drk](https://www.instagram.com/volunta_drk)



[youtube.com/volunta\\_drk](https://www.youtube.com/volunta_drk)



[facebook.de/volunta](https://www.facebook.de/volunta)

Deutsches Rotes Kreuz in Hessen Volunta gGmbH  
Abraham-Lincoln-Straße 7  
65189 Wiesbaden

Tel.: 0611 95 24 90 00  
Fax: 0611 45 04 66 99  
E-Mail: [info@volunta.de](mailto:info@volunta.de)  
Web: [volunta.de](http://volunta.de)

Geschäftsführer: Peter Battenberg  
Amtsgericht Wiesbaden  
Handelsregister-Nr. B 21698  
USt-IDNr. DE251527755

**Stand: September 2020**

Gedruckt mit Biodruckfarben auf Pflanzenölbasis auf  
FSC-Mix-zertifiziertem Papier. Klimaneutral versendet.

Schreib die  
Story deines Lebens



---

---

---

Hier abtrennen



[volunta.de/bewerben](http://volunta.de/bewerben)  
Volunta-Service-Nr.  
0611 95 24 90 00

Schreib

DIE

Story

DEINES

Lebens

